



Volunteers from School

<https://volunteersfromschool.eu>

PLA DE LA LLIÇONS PER A L'ORGANITZACIÓ D'ACTIVITATS DE VOLUNTARIAT AMB ALUMNES DE SECUNDÀRIA

TEMA: Gent gran i solitud

Aquest pla de lliçons va ser creat pel Varvakeio Model Gymnasium, com a part del paquet de treball 2 Formació de professors "Volunteers from School" amb els respectius plans de lliçons. Es publica i es distribueix sota una llicència internacional Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0.



Volunteers from School - 2022-1-ES01-KA220-SCH-000087095



Funded by
the European Union

Finançat per la Unió Europea. Tanmateix, les idees i opinions expressades són només de l'autor o autors i no reflecteixen necessàriament les de la Unió Europea o l'Agència Executiva Europea d'Educació i Cultura (EACEA). Ni la Unió Europea ni l'EACEA se'n poden fer responsables. Número de projecte: 2022-1-ES01-KA220-SCH-000087095.

PROGRAMA DE LA LLIÇÓ

1/Preparació

Descripció breu	En aquesta reunió inicial els alumnes coneixeran una institució que treballa amb ancians i les seves activitats. S'introduiran en temes de voluntariat a la tercera edat i estaran preparats en la planificació i implementació de la seva acció voluntària.
Objectius d'aprenentatge	Els estudiants després de completar aquesta sessió seran capaços de: 1. Conèixer les activitats de l'institut Prolepsis, 2. Adonar-se de les necessitats de les persones grans amb problemes de soledat, 3. Entendre la forma en què col·laboraran amb l'institut Prolepsis per a la realització de les activitats, 4. Programar activitats de voluntariat per donar suport a persones grans amb problemes de soledat.
Temps indicatiu	1 hora
Facilitador i grup objectiu (participants)	Dos professors per a un grup de setze alumnes, d'entre 13 i 15 anys i un representant de l'institut Prolepsis.
Metodologia - passos	1. Introducció – Coneixement (10 min.) Alumnes, professors i el representant de l'institut Prolepsis es presenten i expliquen la institució que representen. Es fa una breu introducció a la importància del voluntariat i al programa Erasmus del qual forma part aquesta trobada. 2. Presentació de l'institut i les seves activitats (20 min.) El representant de l'institut presenta la seva organització (propòsit de la fundació, membres, activitats, etc.) i descriu les característiques del programa "Amistat a totes les edats", que pretén combatre la solitud de les persones grans, que no tenen família. Els estudiants expressen les seves preguntes i segueix una discussió més profunda. 3. Planificació d'accions voluntàries (20 min.) El representant de l'institut presenta breument la proposta d'activitat conjunta, que està relacionada amb la preparació



	d'una celebració durant el període de Nadal. Els estudiants es divideixen en grups i discuteixen les maneres en què es poden oferir voluntaris per ajudar a organitzar l'esdeveniment. Després, presenten les seves propostes a tothom i es discuteix quina d'aquestes propostes es pot implementar. D'aquesta manera, s'elabora una relació de les possibles accions voluntàries per a l'alumnat per a l'esdeveniment concret. 4. Resum i avaluació (10 min.) Professorat i representant de l'institut resumeixen el que es va debatre i arriben a conclusions sobre la nostra propera cooperació voluntària. Els estudiants escriuen pensaments, expectatives i sentiments de la reunió d'avui al seu diari personal Erasmus, avaluant la seva experiència.
Materials i recursos/eines	Entorn de classe: • Aula que permet el treball en grup • Cartolina i retoladors • Ordinador i pantalla per ppt • Diaris d'estudiants Erasmus
Avaluació	L'avaluació de l'assoliment dels objectius es basa inicialment en el mètode d'observació. El professorat observa el grau de participació dels alumnes en el procés amb criteris tant quantitatius com qualitatius. A més, el contingut dels diaris dels alumnes és un altre paràmetre d'avaluació.
Referències/ bibliografia relacionada	  https://www.prolepsis.gr/en/ https://filiasekathelikia.gr/

	
Consells addicionals	
Observacions del professor	Exemple d'observacions: La reunió va tenir lloc el divendres 24 de novembre de 2023. El Sr. Nikolaos Drougos va visitar Varvakeio Model High School. El Sr Drougos és metge, Coordinador de Programes Humanitaris, Investigador de l'institut Prolepsis. Va informar el nostre grup d'estudiants voluntaris sobre les activitats de l'organització i col·labora per a les nostres properes activitats de voluntariat. El pla de lliçons es va implementar amb èxit i tots els participants van expressar la seva satisfacció pels resultats d'aquesta primera reunió.

2/Implementació

Descripció breu	En aquest pla de lliçons implementem la planificació de la primera reunió i realitzem l'activitat de voluntariat.
Objectius d'aprenentatge	Durant la reunió, els estudiants seran capaços de: 1. Comprendre les necessitats dels grups vulnerables i contribuir al seu socors 2. Cooperar entre ells i amb altres agències en el context d'una activitat de voluntariat, 3. Implementar de manera efectiva una activitat de voluntariat, 4. Gaudir de la participació en una activitat de voluntariat.
Temps indicatiu	2 hores
Facilitador i grup objectiu (participants)	Tres professors per a un grup de 16 alumnes, de 13 a 15 anys. Representants de l'institut Prolepsis i un grup de persones grans beneficiàries del programa "Amistat per a tothom".
Metodologia - passos	L'institut "Prolepsis" organitza cada any, abans de les vacances de Nadal, un acte per a la gent gran que s'enfronta a problemes de soledat.



	En primer lloc, alumnes, professors i representants de l'institut es reuneixen, abans de l'inici de l'acte, i es reparteixen els rols dels voluntaris. Un cop començat l'acte, els voluntaris es divideixen en grups i es distribueixen a les taules on s'asseu la gent gran. Alguns d'ells es dediquen a l'artesanía, fent postals de Nadal. Altres toquen música i animen a la gent gran a cantar nadales. D'altres discuteixen temes d'interès comú, com ara els seus anys escolars. Al final de l'acte, professors i alumnes comenten la seva experiència, expressant pensaments i sentiments.
Materials i recursos/eines	Tota la infraestructura logística per a l'activitat de voluntariat i la realització de l'esdeveniment, com ara la sala, la instal·lació de micròfons, etc. cedida per l'institut "Prolepsis"
Avaluació	L'avaluació de l'assoliment dels objectius es basa inicialment en el mètode d'observació. El professorat observa el grau de participació dels alumnes en el procés amb criteris tant quantitatius com qualitius. A més, el contingut dels diaris de l'alumnat és un altre paràmetre d'avaluació, que es redactarà quan tornem a l'escola.
Referències/ bibliografia relacionada	  https://www.prolepsis.gr/en/ https://filiasekatheilikia.gr/ 
Consells addicionals	.
Observacions del professor	



3/Reflexió-Avaluació-Difusió

Descripció breu	En aquest pla de lliçons, alumnes i professors reflexionaran sobre l'activitat específica del voluntariat, avaluaran la nostra contribució a ella i planificaran iniciatives de difusió a tota la unitat escolar i a la nostra comunitat local.
Objectius d'aprenentatge	Durant i després la reunió, estudiants i professors podran: 1. reflexionar sobre l'activitat voluntària en la qual van participar, 2. avaluar l'efectivitat de la seva participació en l'activitat, 3. planificar les accions de difusió.
Temps indicatiu	2 hores
Facilitador i grup objectiu (participants)	Dos professors per a un grup de 16 alumnes, de 13 a 15 anys i un representant de l'institut Prolepsis.
Metodologia - passos	1. Reflexió (50 min) Després de veure una breu presentació amb imatges i vídeo de l'activitat, s'anima els alumnes i professors a compartir els seus pensaments i sentiments al respecte. Es posa especial èmfasi en allò que els agradava i allò que els preocupava. El representant de l'institut Prolepsis presenta la seva perspectiva i els testimonis de la gent gran beneficiada que va participar en l'acte. 2. Difusió (30 min) En aquest punt elaborem el pla de difusió dels resultats de la nostra activitat voluntària. Més concretament, es proposen maneres com preparar un acte amb els alumnes i professors de tota l'escola, publicar la nostra participació a l'acte al web de l'escola, redactar una nota de premsa per als mitjans locals, etc. 3. Avaluació (40 min) Els alumnes respondran un qüestionari en relació a la seva satisfacció amb la seva participació en l'activitat. A més, redactaran una pàgina de



	diari individual sobre la seva experiència i dividits en grups començaran a elaborar diaris electrònics que penjarem a la web del programa.
Materials i recursos/eines	Entorn de classe: • Aula que permet el treball en grup • Cartolina i retoladors • Ordinador i pantalla per projectar ppt • Diaris d'estudiants Erasmus
Avaluació	El professorat que hagi participat en l'activitat i el representant de l'institut prolepsis elaboraran un informe d'avaluació en el qual s'indicarà el grau d'assoliment dels objectius previstos. Aquest informe es lliurarà al director de l'escola i al president de l'institut Prolepsis.
Referències/ bibliografia relacionada	  https://www.prolepsis.gr/en/ https://filiasekatheilikia.gr/ 
Consells addicionals	
Observacions del professor	